



balanceSTUDIO

59, COURS MIRABEAU - 13100 AIX-EN-PROVENCE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

8h30
PILATES
Lorraine
1H

10h00
PILATES
Lorraine
1H

9h00
ASHTANGA
Stéphanie
1H

9h00
PILATES
Lorraine
1H

10h30
VINYASA FLOW
Laura
1H15

12h15
YOGA VINYASA
Stéphanie
Intermédiaire - 1H15

12h30
YOGA VINYASA
Cécile
Intermédiaire - 1H15

13h00
PILATES
Lorraine
1H

18h00
YOGA VINYASA
Cécile
Intermédiaire - 1H15

18h00
PILATES
Lorraine
1H

PILATES
SUR MACHINES
Charlotte
Privé ou Duo - 1H60

PILATES
SUR MACHINES
Charlotte
Privé ou Duo - 1H60

18h30
ATELIER
DIVERS
1H00
annoncés sur Instagram.
Paiement au Studio
directement.

19h00
THE NEW ME
Lorraine
1H

14h00
-
15h00
-
16h00
-
17h00
-
18h00

14h30
-
15h30
-
16h30
-
17h30

20h00
PILATES
Lorraine
Avancé - 1H

19h00
BARRE AU SOL
Julie
1H